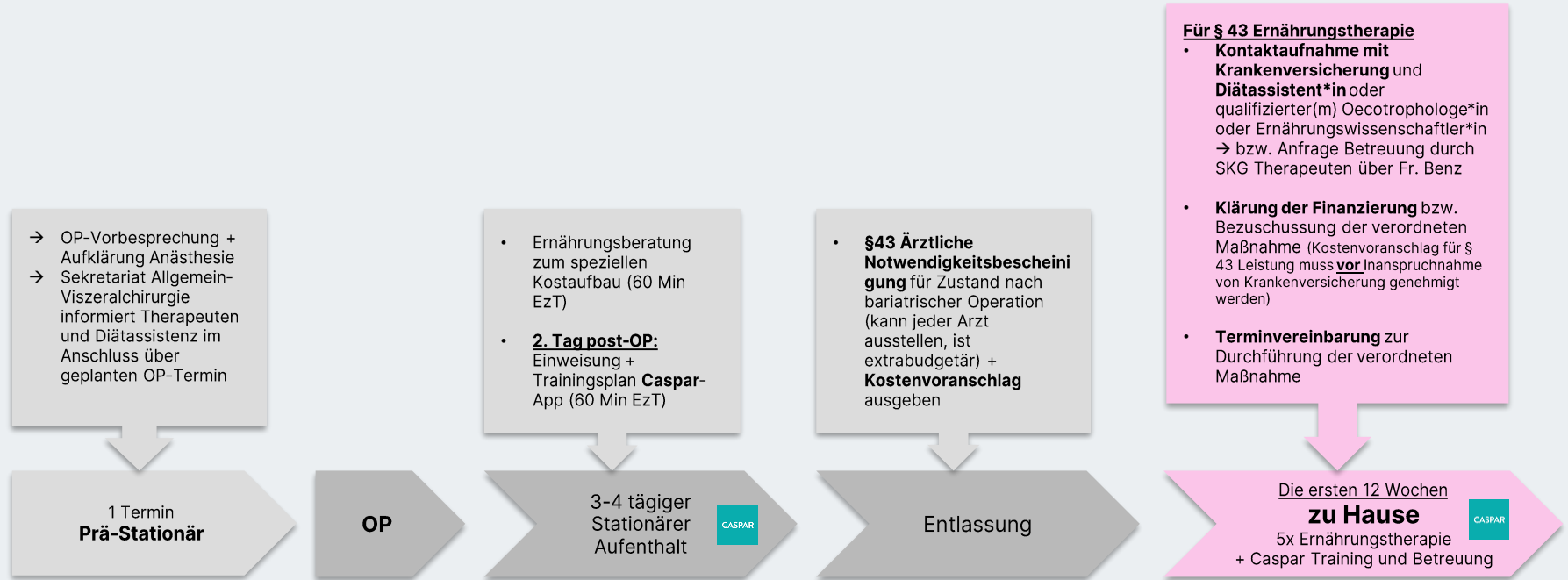




# Ablaufschemas Adipositaschirurgie

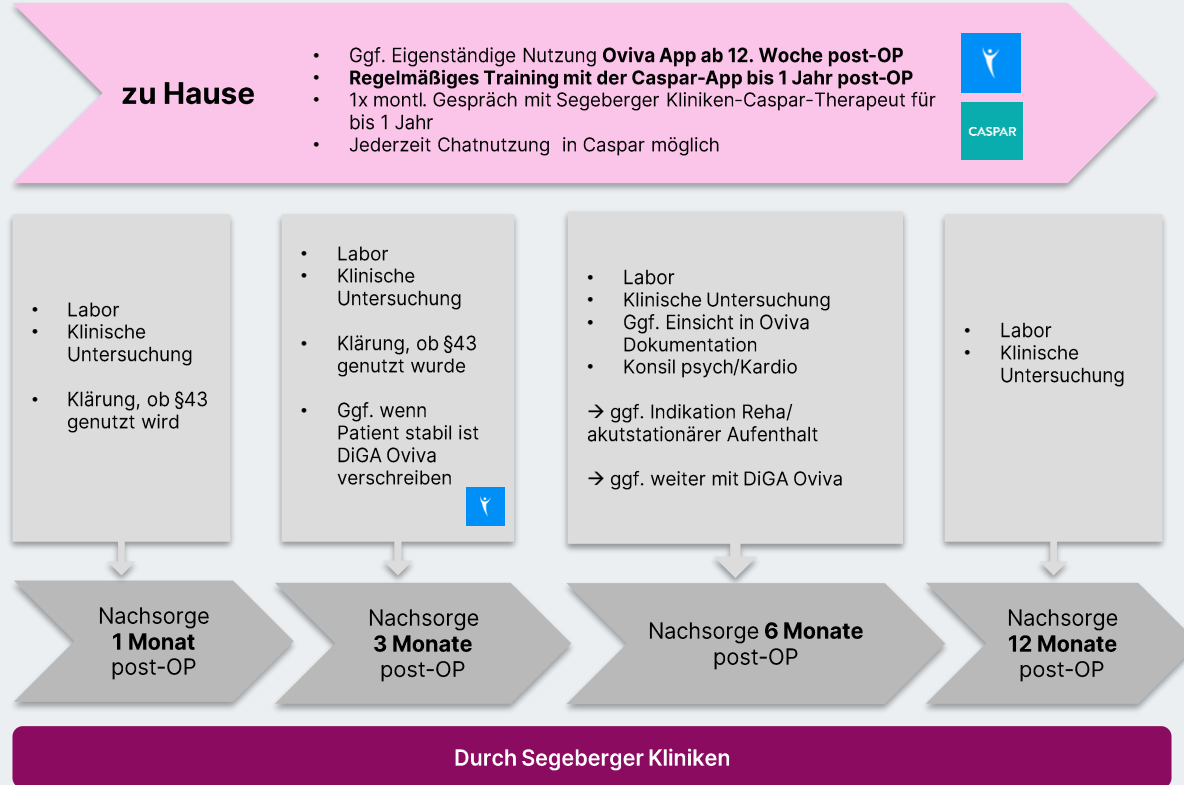
Vorbereitung, Ablauf und Nachsorge

# Klinik: Ablaufschema prästationär bis 3 Monate post-OP



Durch Segeberger Kliniken

# Klinik und Patient: Ablaufschema Nachsorge



# Für Patienten: Ablaufschema

## Vor der OP

- Wir untersuchen Sie auf mögliche vorbestehende Belastungsfaktoren.
- Wir erheben Ihre Anamnesedaten digital.

## Während des stationären Aufenthalts

- Sie werden in ein App-basiertes Trainingsprogramm eingewiesen.
- Sie erhalten eine Ernährungsberatung zum speziellen Kostaufbau nach Ihrer Operation.
- Sie erhalten Unterstützung für eine weiterführende Ernährungstherapie zu Hause.
- Wir legen für Ihr Behandlungsteam einen medizinischen Messenger einen Gruppenchat an, um einen interdisziplinären Austausch über Ihre Behandlung zu gewährleisten.

## Ihre Nachsorge

- Sie können eine Ernährungstherapie in Anspruch nehmen.
- Wir begleiten Sie in bei der Durchführung eines App-basierten Trainingsprogramms.
- Sie kommen nach 3 und nach 6 Monaten zur Nachsorge in unsere Klinik und haben die Möglichkeit verschiedene weiterführende Nachsorgeprogramme in Anspruch zu nehmen.
- Ihr interdisziplinäres Behandlungsteam steht über einen medizinischen Messenger im Austausch über Ihre Behandlung.

## Weiterführende Nachsorge-Angebote

- Nutzung einer Digitalen Gesundheitsanwendung zur weiterführenden Ernährungstherapie.
- Wir begleiten Sie weiterhin bei der Durchführung eines App-basierten Trainingsprogramms.
- Falls notwendig bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine weiterführende Rehabilitations- oder akutstationären -Maßnahme an den Segeberger Kliniken durchzuführen.

# Patient: 1 Jahr Betreuung über App-basiertes Eigentrainingsprogramm





Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Genesung.  
Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

**Dr. med. Christopher Wenck**  
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie

Sekretariat: 04551 801-1026 und  
[Andrea.Benz@segebergerkliniken.de](mailto:Andrea.Benz@segebergerkliniken.de)